

# **\*RECORDATORIO\***

**Nada que**  
**beber 6 horas**  
**antes del**  
**tiempo del**  
**procedimiento**

## **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE CLENPIQ**

### **PREPARACIÓN INTESTINAL - DÍA ANTES Y DÍA DE SU PROCEDIMIENTO**

- *ClenPiq (RECETA)*

#### **7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

1. POR FAVOR, DISCONTINÚE todos los medicamentos anticoagulantes. Esto incluye, entre otros, Coumadin, Plavix  
POR FAVOR, DISCONTINÚE todos los suplementos de hierro
2. Por Favor de discontinuar todo Semaglutidas como, pero no limitado a, Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Victoza, Saxenda, Byetta, Bydureon, y Mounjaro
3. Si su médico le ha recetado alguno de los medicamentos enumerados anteriormente, consulte con su médico antes de suspenderlos.
4. Si es diabético, consulte con su médico de atención primaria las instrucciones sobre la dieta y los medicamentos.

#### **3 días antes del procedimiento:**

1. EVITAR- Maíz, nueces, palomitas de maíz, y alimentos con semillas
2. Beba muchos líquidos para estar bien hidratado. Esto será útil para la tolerancia de la preparación de la colonoscopia.

**Día antes del procedimiento:** DOM LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIE

**No beba alcohol. No ingiera ningún alimento sólido. Consuma SÓLO líquidos claros.**

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE HAY DOS BOTELLAS PARA ESTA PREPARACIÓN.

**PASO 1 - Entre las 4 y las 6 pm:** Beba la PRIMERA botella de la solución CLENPIQ. Luego, tome 5 tazas (40 oz) o más de un líquido claro de su elección. (Preferiblemente que contenga electrolitos, como Gatorade o Pedialyte, etc.)

**PASO 2 - Instrucciones para la SEGUNDA botella de la solución CLENPIQ.** Siga la sección A o B según la hora programada para su procedimiento.

- A. Si su procedimiento es ANTES de las 12:00 PM (MEDIODÍA):** Entre las 7 y las 9 pm: Beba la SEGUNDA botella de la solución CLENPIQ. Luego, tome 4 tazas (32 oz) o más de un líquido claro de su elección. (Preferiblemente que contenga electrolitos, como Gatorade o Pedialyte, etc.)
- B. Si su procedimiento es DESPUÉS de las 12:00 PM (MEDIODÍA):** 8 horas antes de la hora de su procedimiento (el día del procedimiento) – Beba la SEGUNDA botella de la solución CLENPIQ. Luego, tome 4 tazas (32 oz) o más de un líquido claro de su elección dentro de las dos horas. (Preferiblemente que contenga electrolitos, como Gatorade o Pedialyte, etc.)

#### **Día del Procedimiento:**

Continuará con una dieta de líquidos claros hasta 6 HORAS antes de la hora programada para el procedimiento.

**\*\*NADA QUE BEBER 6 HORAS ANTES DEL TIEMPO DEL PROCEDIMIENTO\*\***

Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial y el corazón antes del período de ayuno. Si tiene asma, traiga sus inhaladores.

**Pacientes con diabetes:** Disminuye la dosis de insulina entre  $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$  el día de la preparación intestinal y NO la dosis de insulina el día del procedimiento.

**Pacientes que toman medicamentos orales para la diabetes:** No deben tomar medicamentos orales para la diabetes la mañana del procedimiento.

Tendrás que estar cerca de un baño. Tendrá deposiciones cada vez más sueltas durante las próximas horas. Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación provocará múltiples deposiciones. Considere usar vaselina, Aquaphor o crema para la dermatitis del pañal/óxido de zinc alrededor de la abertura anal antes de comenzar la preparación y después de cada evacuación intestinal para minimizar la irritación causada por muchas deposiciones.

**\*\*Haga arreglos para que un adulto responsable o un transporte médico lo lleven a su casa después de su colonoscopia. NO puede utilizar un autobús, taxi o una aplicación de viaje compartido como Uber, sin un adulto responsable que lo acompañe a su casa. NO debe conducir durante el resto del día. Espere pasar hasta 3 horas (desde la hora de llegada) en las instalaciones.**

### **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: NINGUNA COMIDA SÓLIDA**

#### **Bebidas:**

Cafe o te negro- SIN LECHE o CREMA  
Refrescos/soda- regular o sodas de dieta  
(naranja, ginger ale, Coca-cola, Sprite, 7-UP)  
Jugos de fruta que han sido colados sin pulpa  
(manzana, uva blanca, limonada, té helado -  
NO JUGO DE NARANJA)  
Agua, aguas con sabores claros o seltzer (NO  
ROJO O MORADO)

#### **Sopas:**

Bouillon  
Caldo de pollo o de carne de res sin grasa  
(bajo en sodio es preferido)

#### **Dulces y postres:**

Paleta helada, helado italiano- NO sorbet o barras de  
fruta (verde/amarillo/blanco)  
Caramelos (lifesavers, no pueden  
contener grasa)  
Jolly Ranchers (verde, amarillo)  
Gelatina clara- NO frutas o guarnición

### **NO MASCAR TABACO**

### **NINGUNA COMIDA SÓLIDA CONSUMA SÓLO LÍQUIDOS CLAROS**

### **NO TINTES ROJOS, PÚRPURAS O AZULES SIN PRODUCTOS LÁCTEOS**

**Desviarse de esta dieta impedirá la preparación adecuada del colon para el examen y puede resultar en la necesidad de repetir el procedimiento en una fecha posterior.**